



# 野の花新聞

No. 20 2012年2月号 「心理学」

みなさま こんにちは。  
野の花の みなかた あきこ です。  
寒い日が続いています。雨や雪の日も多くて、空が雲におおわれていると 心も重くなりがち。こんな時は ちょっぴりぜいたくなお菓子と熱いお茶で ほっこりしたいですね。



ただ今、心理学と悪戦苦闘中です。  
何が困るって、若い頃には想像もしなかった 記憶力の激しい低下！さっき読んだはずの言葉が、ページをめくっただけで ぼろぼろぼろぼろこぼれるんです……。テキストは、♪3ページ読んで4ページ戻る♪という、「365歩のマーチ」どころか、もっと のろのろと進められていきます。  
それなのに、無情にもレポートの締め切りは きちんとやってくるのですね。  
そしてまた、すべての楽しみを後回しにして 必死に課題に取り組んでいる……。はずの私なのに、気づくと 居眠りの真っ最中だったりするのです。  
まったくもって、もう若くない学生さんは、次々と思いもよらない苦難にぶつかっています。  
けれども、一つだけ 若い頃にはなかったことは、あきらめるくらい しつこい、動じない、あきらめない、ということ。10回読んでも覚えられないなら、100回読みゃーいい！居眠りしちゃったら、目が覚めてからやりゃーいい！！……。神経に筋金が入りました。  
これを「年の功」と言うのかな。  
大学、大学院、試験……。と、まだまだ 学問の道は果てしなく続きますが、生きている間に臨床心理士になればいいや、と思います。

学び続ける間に、心と言葉の深さを知り 磨く。私を必要としてくださる方々のもっと大きな力となれるよう 自分を高めていく。  
その思いが 今の私の 支えです。



すばるとなな  
今月から仲良し特集です。  
かばちゃんもついでに……。  
おやすみなさい。